

スポーツイベント

同時
開催

主催：(公財)岩手県スポーツ振興事業団

期 日 令和3年5月2日(日)
会 場 岩手県営運動公園陸上競技場

10:00~12:00(受付 9:30~)



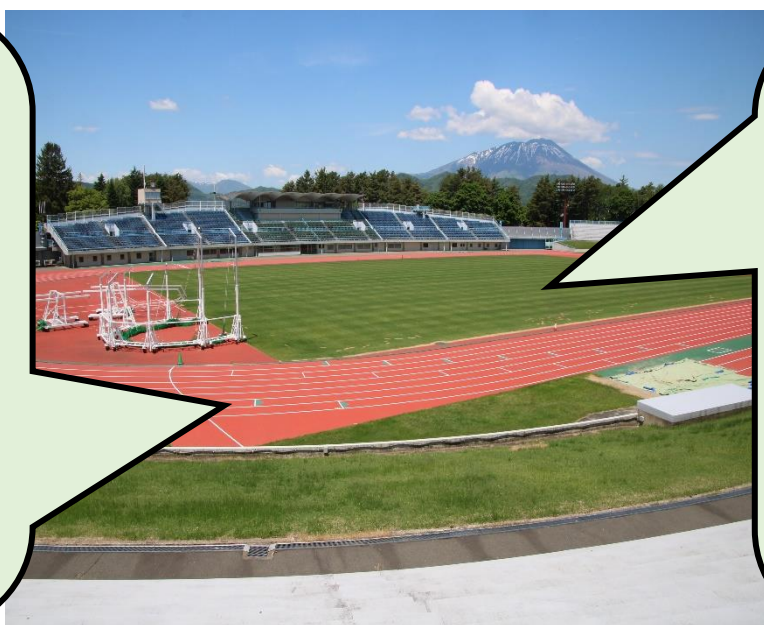
親子で楽しくラン・ラン・RUN
親子ランニング教室



日頃の運動不足解消に
いきいきフィットネス

対 象：小学生とその保護者
定 員：30家族
参加料：1家族1,000円
※傷害保険料を含んでおります。

陸上クラブ「カケッコーズ」
の代表で、日本陸上競技連盟
ジュニアコーチの資格をもつ、
阿部丈二さんを講師に、親子
で気軽に取り組める走る運動
になっております。



対 象：中学生以上
参加料：500円
※親子ランニング教室に参加する
ご家族は無料になります。

岩手県スポーツ振興事業団ス
タッフによる、ノルディック
ウォーキングの初心者向け
レッスンになっております。
後半には、競技場の外周を歩
く予定です。

<申込方法> お電話での申し込み

(公財)岩手県スポーツ振興事業団 TEL:019-641-1128 , 019-641-1129

<申込期間> 令和3年4月19日(月)~4月30日(金) 9:00~17:00

<服 装> 動きやすい服装、シューズ <持ち物> 飲み物、タオル、マスク、ハンカチ

