

専門学校入学

介護とフィットネス  
を学ぶ



# 高齢者健康・体力づくり 指導者セミナー

- ◇本セミナーは、「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の更新に必要な単位認定の講習会となります。
- ◇有資格者の方は、当日の受付にて「健康運動指導士証」「健康運動実践指導者証」の提示をお願いします。
- ◇受講後に受講証明書を交付いたします。

**期 日** 令和2年12月 4日(金)

**会 場** 岩手県営武道館(住所:盛岡市みたけ3-24-1)

9:20～ 9:50	受付
9:50～10:00	開会行事
10:00～12:00	講義「健康寿命を延ばそう！ ～高齢者の運動と健康づくり・介護予防～」
	講師:岩手大学人文社会科学部 教授 栗林 徹 氏
13:00～14:30	実習「シルバーリハビリ体操の考え方と実際①」
14:45～16:15	実習「シルバーリハビリ体操の考え方と実際②」
	講師:いわてリハビリテーションセンター 理学療法科長 佐藤 英雄 氏
16:15～16:30	「健康アップサポート事業」の紹介(県スポーツ振興事業団)
16:30～16:40	閉会行事

- <募集人数> 100名(先着順となりますのでお早めにお申し込み下さい。)
- <参加料> 健康運動指導士・健康運動実践指導者 2,000円 一般参加者 1,000円(当日受付での支払い)
- <申込方法> 申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX又はメールにてお申し込み下さい。(申込書は事業団HPよりダウンロードして下さい。)  
FAX:019-643-5947 メール:[iwa.spo.shinko@gmail.com](mailto:iwa.spo.shinko@gmail.com)
- <申込期間> 令和2年10月26日(月)～11月24日(火)
- <持ち物> 筆記用具、クリップボード、動きやすい服装、室内履き、スポーツタオル・バスタオル各1枚、飲み物、昼食
- <その他> 裏面に記載している新型コロナウイルス感染拡大予防に向けてのお願いを読んで参加してください。
- <お問合せ> (公財)岩手県スポーツ振興事業団 総務企画課 TEL019-641-1129

主催 : 岩手県 (公財)岩手県スポーツ振興事業団  
後援 : (公財)健康・体力づくり事業財団

右のQRコードより  
等事業団のHPに  
アクセスできます



# 新型コロナウイルス 感染拡大予防 に向けてのお願い

## 1 コロナウイルス感染拡大予防について

### (1) 参加申込者への確認事項

以下の事項に該当する場合は、参加申込を見合わせることに。

- ① 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

### (2) 参加申込者への依頼事項

参加に当たって、以下の事項に留意すること。

- ① マスクを持参すること（参加受付時や講演時等の運動を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）。
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③ 参加者間、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）。
- ④ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- ⑤ セミナー終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者（岩手県スポーツ振興事業団）に速やかに報告すること。

### (3) その他

- ① セミナー参加1週間前から体調確認チェック表の記入を行っていただきます。当日、受付時に提出していただきます。
- ② 当日は、各自で検温をした上で、参加していただきたいと思っております。

