

高齢者健康・体力づくり指導者セミナー開催要項

1 目的

高齢者の健康増進と体力向上に係る指導者を対象に、指導上必要な知識・技能について最新の情報を発信するとともに、研修を通して指導力の向上を図る。

2 主催

岩手県 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 後援

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

4 期日

令和元年7月5日（金）9時50分～16時30分

5 会場

県営武道館 盛岡市みたけ3-24-1 TEL019-641-4577

6 日程

9:20 9:50 10:00 12:00 13:00 14:30 14:45 16:15 16:30

受付	開会	講義	休憩	実習1	休憩	実習2	閉会
----	----	----	----	-----	----	-----	----

7 講師

講義・実習～ 中田 幸恵 先生～

YUI FITNESS COMMUNITY（盛岡市）主宰

（一社）日本コンディショニング協会 コンディショニングインストラクター

ジュニアコンディショニングトレーナー

（公財）健康・体力づくり事業財団 健康運動実践指導者

ホームヘルパー1級

盛岡市介護予防教室・成人向け教室講師

テレビ岩手アカデミー・NHK文化センター講師 等

講義・・・「高齢者の身体特性と健康づくり」

実習1・・・「自立した生活を支える運動法①」

実習2・・・「自立した生活を支える運動法②」

8 対象

- (1) 高齢者の健康づくりを支援する指導者
- (2) 高齢者福祉施設職員等の地域指導者
- (3) 各市町村の健康・体力づくり関連事業担当者・指導者
- (4) 各市町村体育指導委員・体育協会職員
- (5) 指導者の方で参加を希望する方

9 募集人数

120名

10 参加料

健康運動指導士・健康運動実践指導者 2,000円

一般指導者 1,000円

当日受付にてお支払い願います。

11 申込方法

- ・ 申込用紙をFAXまたはメールに添付してお申し込み下さい。
- ・ FAX : 019-643-5947
- ・ メール : iwa.spo.shinko@gmail.com (件名 セミナー)
- ・ 申込書提出後、追ってメールにて受付完了のご連絡をいたします。上記メールアドレスを受け取れるように着信拒否を解除して下さい。1週間経っても連絡がない場合は、不達の可能性がありますので、お手数をおかけしますがお問い合わせ下さい。
- ・ 申込用紙は当事業団ウェブサイト【<http://sposhin.echna.ne.jp>】からダウンロードして下さい。
- ・ 有資格者、一般参加者共に同じ申込書となります。

12 問合せ先

岩手県スポーツ振興事業団 総務企画課

〒020-0122 盛岡市みたけ 1-10-1 TEL 019-641-1129

13 申込期間

令和元年5月27日(月)から6月28日(金)まで(定員になり次第締め切ります)

14 単位取得認定

- ・ 本セミナーは、「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の更新に必要な単位認定講習会に認定されています。
- ・ 講義認定単位について 【講義：120分(2単位) 実習：180分(3単位)】
- ・ 参加の際は、登録番号・出席確認のため、当日受付にて「健康運動指導士証」または、「健康運動実践指導者証」をご提示願います。受講後、受講証明書を交付いたします。
- ・ 実習を見学される場合、実習の単位認定ができない可能性がありますので、あらかじめご相談下さい。

15 その他

- ・ 実習では、動きやすい服装で参加願います(更衣室を用意しています)。
- ・ 室内履き、スポーツタオル・バスタオル各1枚、ドリンク(水分補給)をご用意ください。また、講義も大道場で行う予定となっています。筆記用具の他、メモを取るためのクリップボード等もご用意ください。
- ・ セミナーのビデオ撮影はご遠慮願います。
- ・ 当日、けがや体調不良が無いよう事前の体調管理には十分ご配慮願います。