

# 体育の日 10月8日(月・祝) 2018

10月は岩手県の  
生涯スポーツ  
推進月間です!

# スポーツフェスティバル



スボレクいわて2005マスコット「キジ丸」▶  
現在も生涯スポーツ推進キャラクターとして活躍中!!

**無料体験・参加イベント満載!**

## 県営運動公園

盛岡市みたけ1-10-1 ☎019-641-1129

駐車スペースに限りがあります。公共交通機関のご利用をお願いします。

### からだのチェック

当日受付  
参加無料

#### 陸上競技場

時間/ ①10:00~12:00  
②13:00~15:00

#### ★新体カテスト

- ・握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび
- ・持久走・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げ

#### ★体組成測定

- ・脂肪量・筋肉量・基礎代謝



### 補助競技場

時間/10:00~15:00

東京2020オリンピック・パラリンピックを復興の力に。  
「いわて SPORTS POWER プロジェクト2018」  
上記イベントも同時開催!(補助競技場内特設会場にて)

当日受付  
参加無料

### ニュースポーツ体験

- ・ディスゲッター9
- ・バンブーダンス
- ・ラダーゲッター など



### ビリヤード体験

### ジャグリング(大道芸)体験

- ・皿回し・ボールカスケード(お手玉)
- ・コンタクトボール
- ・フリースタイルバスケットボール
- ・ディアポロ

### 屋台・フリーマーケット

園内 中央幹線道路 時間/10:00~15:00

### 親子ふれあい自転車教室

交通公園 時間/10:00~15:00



当日受付  
参加無料

## 県営体育館

盛岡市青山2-4-1 ☎019-647-1010

### 子ども体操体験会



要事前  
申込!

時間/午前の部 10:30~11:30 (受付10:00~)  
/午後の部 13:00~14:00 (受付12:30~)

- ・トランポリン・エアートランポリン

対象 5歳~小学生

定員 午前の部・午後の部ともに30名(先着順)

指導者 岩手県体操協会スタッフ

申込 9月28日(金)~10月5日(金)

県営体育館(☎019-647-1010)までお申込み下さい。



## 御所湖広域公園艇庫

盛岡市繫除キ4-1 ☎019-689-2265

### カヌー・ボート 無料体験

当日受付  
参加無料

時間/①10:00~12:00 ②13:00~15:00

#### カヌー

- 1人乗り(小学5年生以上)
- 2人乗り、3人乗り

#### ボート

- ナックルフォアに同乗して  
漕艇体験



## トレーニングルーム 無料開放!

一般 310円 → **無料!!**  
学生 150円

県営武道館(☎019-641-4577)

8:00 ~ 21:00

県営野球場(☎019-661-0115)

9:00 ~ 21:00

## その他 各種イベント(見学可能となっております)

### 県営武道館

盛岡市みたけ3-24-1 ☎019-641-4577

#### 武道錬成交流会

時間/柔道・弓道...9:00~16:00  
合気道・太極拳...9:00~12:00  
なぎなた・少林寺拳法...13:00~16:00



### ちびっこ相撲大会

時間/9:00~14:00



### 県営運動公園

盛岡市みたけ1-10-1 ☎019-641-1129

#### サッカーカーニバル (小学生・保護者)

サッカー・ラグビー場  
第1・2グラウンド



【主催】岩手県 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団  
 【主管】特定非営利活動法人岩手県レクリエーション協会 岩手県相撲連盟 岩手県柔道連盟 盛岡市弓道協会 岩手県なぎなた連盟 岩手県合気道連盟 岩手県少林寺拳法連盟 盛岡市太極拳連盟  
 岩手県ビリヤード協会 岩手県カヌー協会 盛岡市ボート協会 盛岡市サッカー協会 4種委員会 岩手ストリートパフォーマンスクラブ 岩手県体操協会 岩手県スポーツ吹矢協会  
 【後援】岩手日報社 朝日新聞盛岡総局 毎日新聞盛岡支局 読売新聞盛岡支局 河北新報社 岩手日報新聞社 盛岡タイムス社 NHK 盛岡放送局 IBC 岩手放送 テレビ岩手 めんこいテレビ 岩手朝日テレビ エフエム岩手 ラジオ・もりおか

お問い合わせ 公益財団法人 岩手県スポーツ振興事業団 TEL.019-641-1129 FAX.019-643-5947

〒020-0122 盛岡市みたけ一丁目10-1 ホームページ http://sposhin.echna.ne.jp/

