

県営運動公園陸上競技場

盛岡市みたけ1-10-1 TEL 019-641-1129

当日受付
参加無料

からだのチェック

【時間】 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

※子どもから大人まで誰でも参加できます。1種目のみ測定もOK!



体力測定

- ・握力・上体起こし・長座体前屈
- ・反復横とび・立ち幅とび・ボール投げ
- ・50m走・持久走・開眼片足立ち

体組成測定

- ・脂肪量・筋肉量・基礎代謝

10月は岩手県の生涯スポーツ推進月間です!

令和3年10月10日(日)

スポーツフェスティバル2021

【主催】 岩手県・(公財)岩手県スポーツ振興事業団



県営体育館

盛岡市青山2-4-1 TEL 019-647-1010

事前申込
参加無料

キッズ

トランポリン体験会

【時間】 午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:30~15:00

【内容】 エアートランポリン・
競技用トランポリンの体験

【対象】 年中(5歳)~小学6年生

【定員】 午前・午後 各30名

【申込期間】 10月5日(火)~8日(金) 9:00~19:00

【申込方法】 電話での申込 (先着順)

【申込先】 県営体育館 TEL 019-647-1010

【その他】 屋内用シューズ持参



御所湖広域公園艇庫

盛岡市繫除キ4-1 TEL 019-689-2265

当日受付
参加無料

・カヌー体験

・エルゴメーター体験

【時間】 10:00~15:00

【内容】 カヌー:1人乗り・2人乗り・3人乗り

エルゴメーター:ボート模擬体験

※1人乗りは小学5年生以上が乗艇可能。

2人乗り・3人乗りは小学生以上が乗艇可能(保護者同伴)

【その他】 艇の数に限りがありますので、受付時に人数制限があります。



※ご来場の際は新型コロナウイルス感染予防策へのご協力をお願いします。

【問合せ先】 (公財)岩手県スポーツ振興事業団 TEL 019-641-1129