

スポーツフェスティバル2020

令和2年10月11日(日)

10月は岩手県の
生涯スポーツ
推進月間です!



無料体験・参加イベント満載!

県営運動公園

盛岡市みたけ 1-10-1
Tel.019-641-1129

駐車スペースに限りがあります。
公共交通機関のご利用をお願いします。

体力測定&体組成測定

【陸上競技場】10:00~15:00

- 体力測定**
- ・握力・上体起こし・長座体前屈
 - ・反復横とび・50m走
 - ・立ち幅とび・開眼片足立ち
 - ・ボール投げ・持久走

- 体組成測定**
- ・脂肪量・筋肉量・基礎代謝



当日受付
参加無料

【補助競技場】
10:00~15:00

当日受付
参加無料

ニュースポーツ体験

- ・ディスクゲッター9
- ・バンブーダンス
- ・ラダーゲッター など



少年サッカーカーニバル

【サッカー・ラグビー場
第1・2グラウンド】
9:00~18:00



フリーマーケット

【中央幹線道路】
10:00~15:00



屋台・創作コーナー【陸上競技場前広場】

ダブルダッチ体験



ビリヤード 体験



親子ふれあい自転車コーナー

【交通公園】10:00~15:00



当日受付
参加無料

県営体育館

盛岡市青山 2-4-1
Tel.019-647-1010

スポーツウエルネス 吹矢交流会

【アリーナ】10:00~15:00



キッズトランポリン体験会

- ・トランポリン
- ・エアートランポリン

時間/午前の部 10:30~11:30 (受付 10:00~)
午後の部 13:00~14:00 (受付 12:30~)

対象: 5歳~小学生

定員: 午前の部・午後の部ともに30名(先着順)

指導者: 岩手県体操協会スタッフ

申込: 9月25日(金)~10月9日(金)
県営体育館(Tel.019-647-1010)までお申込み下さい。

要事前
申込!



パラリーナ

盛岡市青山 4-12-31 Tel.019-645-2187

卓球バレー体験交流会

【アリーナ】
10:00~15:00



当日受付
参加無料

県営野球場

盛岡市三ツ割 4-9-2
Tel.019-661-0115

学童軟式野球交流大会

【グラウンド】9:00~17:00

御所湖広域公園艇庫

盛岡市繫除キ 4-1
Tel.019-689-2265

カヌー・エルゴメーター体験

【艇庫】10:00~15:00

- カヌー
- 1人乗り(小学5年生以上)
 - 2人乗り、3人乗り



当日受付
参加無料

ご来場の際には、新型コロナ
ウイルス感染拡大予防策への
ご協力をお願いします。



【主催】岩手県、公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

【主管】特定非営利活動法人岩手県レクリエーション協会、岩手県ビリヤード協会、岩手県ダブルダッチ協会、盛岡市サッカー協会四種委員会、岩手県ボート協会、岩手県カヌー協会、岩手県スポーツウエルネス吹矢協会、岩手県体操協会トランポリン委員会、盛岡市スポーツ少年団野球連盟、岩手県障がい者スポーツ協会

【後援】岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、河北新報社、岩手日日新聞社、盛岡タイムス社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオ・もりおか



お問い合わせ

公益財団法人 岩手県スポーツ振興事業団 TEL.019-641-1129

〒020-0122 盛岡市みたけ一丁目 10-1

ホームページ <http://sposhin.echna.ne.jp/>

