

【主催】 岩手県・(公財)岩手県スポーツ振興事業団



県営体育館

【開催日】 5/11(火) 6/8(火)
7/13(火) 8/10(火)
9/14(火) 10/12(火)
11/9(火) 12/14(火)
1/11(火) 2/8(火)

【開放時間】 18:30~20:30

【料 金】 300円

【備 考】 屋内用シューズ必須

ラケット類・ボール類は無料で貸出します

何種目でも遊び放題!

体育館開放! 卓球・ソフトバレー・バスケットボール・バドミントン

子どもから大人まで

仕事
帰りに

家族や
友人と

運動不足
解消に

タイト!

スポーツしNight

当日会場にて受付

フィールド芝生も開放! ボール使用もOK! ランニング・体力測定・芝生開放

県営運動公園 陸上競技場

【開催日】 5/25(火) 6/22(火) 7/27(火)
9/28(火) 10/26(火)

【開放時間】 18:00~21:00

【料 金】 100円

【備 考】 フィールド芝生内開放(雨天時除く)
体力測定機器設置 (握力・
長座体前屈・反復横跳び・立幅跳び)



【問合せ先】 (公財)岩手県スポーツ振興事業団 TEL 019-641-1129

利用についてのお願い

1 参加にあたってのお願い

- ① 特定の参加者によるコートやレーン、用具の独占は禁止とします。参加者が多い場合は譲り合ってご利用ください。
- ② 貸出用具は所定の場所へ返却願います。
- ③ 体育館アリーナ内には屋内用シューズに履き替えてから入場してください。
- ④ 陸上競技場フィールド内芝地でのボール使用は可としますが、スパイクでの立ち入り、金具類の持ち込みは禁止とします。

2 感染症対策について

- ① 受付時に検温及び体調確認をさせていただきます。以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせていただきます。
 - ・検温にて37.5℃以上が確認された場合
 - ・体調が良くない場合（咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② マスクを持参し、運動を行っていない際には着用してください。
- ③ こまめな手洗い、アルコール消毒液等による手指消毒を実施してください。
- ④ その他感染防止のために主催者が決めた措置、指示に従ってください。
- ⑤ 参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに報告してください。



発熱のある方の
入場はご遠慮願います



入場の際は
消毒をお願いします



手を洗いましょう



ご連絡先の記入を
お願いしています



3つの「密」を
さけましょう