

大人向け / ルディックウォーキング教室 いきいきフィットネス



5月2日(日)
10:00~12:00



こんな方におすすめ!

スポーツは苦手だけど運動不足を解消したい…
ウォーキングを始めようと思っている…
シェイプアップや姿勢を矯正したい…
美しく歩きたい…

など

- 【期 日】 令和3年5月2日(日)
- 【時 間】 10:00~12:00 (受付9:30~)
- 【会 場】 岩手県営運動公園 陸上競技場
- 【対 象】 中学生以上 【定員】 30名程度
- 【参加料】 500円

※同日開催の「親子ランニング教室」に参加するご家族の方は無料

【申込期間】 4月19日(月)~30日(金) 9:00~17:00

【申込方法】 電話申込

【申込先】 岩手県スポーツ振興事業団 TEL 019-641-1129

- 【その他】
 - ・ポールをお持ちでない方には貸出します。
 - ・当日は歩きやすい服装、シューズを着用し、水分補給用飲料、タオル、マスク等を持参のうえ参加してください。
 - ・荒天時は中止となる場合があります。

主催:岩手県・(公財)岩手県スポーツ振興事業団