

【主催】 岩手県・(公財)岩手県スポーツ振興事業団



ラケット類・ボール類は無料で貸出します

県営体育館

【開催日】 8/11(火) 9/8(火)
10/13(火) 11/10(火)
12/8(火)

【開放時間】 18:30~20:30

【料 金】 300円

【備 考】 屋内用シューズ必須

何種目でも
遊び放題!



体育館開放! 卓球・ソフトバレー・バスケットボール・バドミントン

子どもから大人まで

仕事
帰りに

家族や
友人と

運動不足
解消に

タイト!

スポーツしNight

当日会場にて受付

陸上競技場開放! ランニング・ウォーキング・体力測定・フィールド開放

県営運動公園 陸上競技場

【開催日】 7/28(火) 9/22(火)

10/27(火) 11/24(火)

【開放時間】 18:00~21:00

【料 金】 100円

【備 考】 フィールド芝生内開放

(雨天時除く)

各種体力測定機器あり

(握力・長座体前屈・反復横跳び・立幅跳び)



【問合せ先】 (公財)岩手県スポーツ振興事業団 TEL 019-641-1129

新型コロナウイルス 感染拡大予防 に向けてのお願い

1 参加者への確認事項

以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせていただきたいと思います。

- ① 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

2 参加への依頼事項

以下の事項に留意して、参加していただきたいと思います。

- ① マスクを持参すること。（運動を行っていない際には着用すること）
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③ 参加者間、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）。
- ④ イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑤ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- ⑥ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに報告すること。

3 その他

各自、検温をした上で、参加していただきたいと思います。

ご協力よろしくおねがいします。

