

主催：岩手県 (公財) 岩手県スポーツ振興事業団
共催：岩手大学スポーツユニオン

親子ランニング教室

〔期日〕平成29年8月26日(土) **長距離編**

午前の部 10:00~12:15 (受付 9:30~)

午後の部 13:30~15:45 (受付13:00~)

〔会場〕岩手県営運動公園 陸上競技場

〔対象〕小学生の児童と保護者

〔定員〕各回50家族(定員になり次第締切)

〔参加料〕1家族1,000円(傷害保険料含む)※震災被災地からの参加の方は無料

〔参加申込〕(公財)岩手県スポーツ振興事業団振興課 TEL 019-641-1129

〔受付期間〕7月18日(火)~8月10日(木)(9時~17時)



秋のマラソン大会に向けて・・・

長距離走の基本を教わった後

1・2年生は1.5km 3・4年生は2.0km 5・6年生は3.0km

お子様の走力に合わせてペースでチャレンジできます。

〔講師〕サンビレRC 西館 敦 氏

(平成29年度スポ振キッズうんどう塾 陸上部門担当)

〔参加にあたっての連絡事項〕

- ①運動時は、動きやすい服装とランニングに適したシューズをご着用ください。また、飲み物、タオル、着替えの準備をお勧めいたします。
- ②参加にあたって体調管理に十分留意していただくとともに、運動中の肉離れや捻挫などにご注意ください。
- ③事故発生時には応急処置で対応し、補償は主催者で加入する傷害保険の範囲内で対応いたします。
- ④小雨でも決行いたしますが、荒天により中止する場合は、当日朝7時00分当事業団ホームページに掲載いたします。
また、電話によるお問い合わせにも対応いたします。
- ⑤保護者の方の運動への参加は任意です。無理のない範囲で、お子さまと一緒に参加ください。

お問い合わせ (公財) 岩手県スポーツ振興事業団 振興課 TEL 019-641-1129