

スポーツイベント・スポーツ教室のご案内



武道で心と体を鍛えよう！ 武道教室

- 期 日** 4月～3月
時 間 18:30～20:30 (相撲 9:30～11:30)
会 場 県営武道館
対象・定員 小学生以上 ※弓道のみ中学生以上
内 容 ①柔道 月・火・金 ②剣道 月・金
 (予定) ③なぎなた 木・土 ④弓道 火・木・金
 ⑤相撲 土 ⑥空手道 火・木
 ⑦少林寺拳法 土・日 ⑧合気道 木・日
問 合 せ 県営武道館 (TEL 019-641-4577)
 (申込・会費等含む)



剣道



弓道



空手道



少林寺拳法



みんなで楽しくレッツダンス♪ ヒップホップ教室

- 期 日** 5月7日(火)～6月25日(火)までの毎週火曜日(全8回)
時 間 18:00～19:00
会 場 県営体育館
対象・定員 小学生 30名
参加申込 4月15日(月)～30日(火) 下記問合せ先までご連絡ください。
参加料 3,000円 (全8回)
内 容 ダンスインストラクターによる基礎から学べる
 ヒップホップ教室
問 合 せ 県営体育館 (TEL 019-647-1010)



プロ野球開催会場で一緒に野球をやろう！ 親子野球教室

- 期 日** 6月22日(土)～23日(日)
時 間 10:00～12:00
会 場 県営野球場
対象・定員 ・小学校1～3年生とその保護者 40家族
 ・小学校4～6年生とその保護者 40家族
参加申込 下記問合せ先までご連絡ください。
参加料 1家族 1,500円
内 容 ウォームアップ、キャッチボール、バッティング等基礎指導やノック
問 合 せ 県営野球場 (TEL 019-661-0115)



どなたでも参加可能！ 卓球バレー交流会

- 期 日** 7月28日(日)、11月3日(日)
時 間 9:30～15:30
会 場 勤労身体障がい者体育館
対象・定員 オールフリー (障がいの有無や年齢、性別を問わない)
参加申込 下記問合せ先までご連絡ください。
参加料 無料
内 容 卓球バレーの体験・試合
問 合 せ 勤労身体障がい者体育館 (TEL 019-645-2187)



県営野球場で心と体をリフレッシュ!! 県営野球場バランスボール教室

- 期 日** 前期：8～10月 計8回 後期12～2月 計8回
時 間 14:00～15:00
会 場 県営野球場
対象・定員 各回 15名程度
参加申込 下記問合せ先までご連絡ください。
参加料 1回 300円 会員券 1,500円 (後期改正予定)
内 容 大・小のバランスボールやストレッチボールを利用したエクササイズ
問 合 せ 県営野球場 (TEL 019-661-0115)

