

事務局・体育施設 イベント案内



スタッフを派遣します！ 指導者派遣事業

期 日 5月～平成31年2月
会 場 県内の指定された会場
対 象 各市町村（2回まで）
 総合型地域スポーツクラブ（5回まで）
 幼稚園・保育園の年少～年長（2回まで）
 児童館、子ども会、学級・学年、PTA（1回）
参加申込 実施日の前月10日までに電話で申し込み
料 金 1回につき4,000円
内 容 ・健康体操（レジスタンストレーニング、有酸素運動、ストレッチ）
 ・ノルディックウォーキング
 ・親子体操、幼児体操
 ・コーディネーショントレーニング
 ・ニュースポーツ（キンボールスポーツ、ディスクドッチ、グラウンド・ゴルフ、ニチレクボール、クロリティー）等
問 合 せ スポーツ振興事業団 振興課（TEL 019-641-1129）



スタッフを無償で派遣します！ 被災地スポーツ支援事業 ～健康体操等～

期 日 5月～平成31年2月
会 場 県内の指定された会場
対 象 ※被災地居住者が含まれている下記団体が対象になります。
 各市町村（2回まで）
 総合型地域スポーツクラブ（5回まで）
 幼稚園・保育園の年少～年長（2回まで）
 児童館、子ども会、学級・学年、PTA（1回）
参加申込 実施日の前月10日までに電話で申し込み
料 金 無料
内 容 ・健康体操（レジスタンストレーニング、有酸素運動、ストレッチ）
 ・ノルディックウォーキング
 ・親子体操、幼児体操
 ・コーディネーショントレーニング
 ・ニュースポーツ（キンボールスポーツ、ディスクドッチ、グラウンド・ゴルフ、ニチレクボール、クロリティー）等
問 合 せ スポーツ振興事業団 振興課（TEL 019-641-1129）



メニューを選べるスポーツクラブ！ スポ振ぶらんちクラブ

会員になれば、各期間中、全施設のメニューに参加できます。

対 象 県民のどなたでも **参加申込** 当日受付（会員の申込みは事前でも可） **問 合 せ** 県営武道館（TEL019-641-4577）

期	曜日	会場	時間・内容
1期：5月～7月 [参加料] 会員 5,000円 回数券 1,500円 (6枚綴り) 1回 300円	月曜日	運動公園	10:00～11:30 ノルディックウォーキング
	火曜日	武道館	①10:00～10:50 体幹トレーニング (バランスボール・ ストレッチボール等) ②11:00～11:50 エアロビック
	木曜日	県営体育館	①10:00～10:50 ステップエクササイズ ②11:00～11:50 太極拳
	金曜日	武道館	①10:00～10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00～11:50 ヨガ

期	曜日	会場	時間・内容
2期：8月～10月 [参加料] 会員 5,000円 回数券 1,500円 (6枚綴り) 1回 300円	月曜日	運動公園	10:00～11:30 ノルディックウォーキング
	火曜日	武道館	①10:00～10:50 体幹トレーニング (バランスボール・ ストレッチボール等) ②11:00～11:50 エアロビック
	木曜日	県営体育館	①10:00～10:50 ステップエクササイズ ②11:00～11:50 太極拳
	金曜日	武道館	①10:00～10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00～11:50 ヨガ

期	曜日	会場	時間・内容
3期：11月～2月 [参加料] 会員 5,000円 回数券 2,000円 (6枚綴り) 1回 400円	月曜日	運動公園	10:00～11:30 ノルディックウォーキング (降雪等により中止の場合有)
	木曜日	武道館	①10:00～10:50 ステップエクササイズ ②11:00～11:50 体幹トレーニング (バランスボール・ ストレッチボール等)
	金曜日	武道館	①10:00～10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00～11:50 ヨガ

(上記の内容は変更の可能性もあります。詳細はHPでご確認ください。)

