

平成 29 年度 被災地スポーツ支援事業 実施要項

1 目的

震災被災者を対象に、健康体操、親子体操、ニュースポーツ等の指導を行い、生涯スポーツの普及を図るとともに運動不足による不安要素を軽減し被災者の心身の健康保持に向けた支援活動を行う。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 実施期間・時間・回数

平成 29 年 5 月から平成 30 年 2 月まで 13:00~15:00 1 回 90 分以内

※保育園・幼稚園は午前の開催も可とする。

15 回(指導者派遣事業と合わせて 45 回)程度

4 申込期間

平成 29 年 4 月 1 日(土)より受付 実施日の前月 10 日まで

5 内容・対象

震災により被災された方、被災地を対象としていること。

【健康体操の指導】 一般、中高齢者 向け

レジスタンストレーニング、有酸素運動、ストレッチング、
コーディネーショントレーニングを依頼に合わせて指導

【ノルディックウォーキングの指導】 中学生以上、一般、中高齢者、初心者・初中級者向け

ポール無料貸出。コースは主催者で設定し、随行して頂く。

【親子体操の指導】 年少・年中・年長・小学校低学年と保護者 向け

リズムに合わせて準備運動、コーディネーショントレーニング、親子ふれあい運動

【幼児体操の指導】 年中・年長 向け 対応人数時間など要相談

準備運動、鉄棒運動遊び、マット運動遊び(用具持参)

【ニュースポーツの紹介】 小学生と保護者、中学生以上、一般、中高齢者 向け

ディスクドッジ、キンボールスポーツ、ニチレクボール、グラウンド・ゴルフ
ルール説明、練習、ゲーム(ゲーム時の運営は主催者で行って頂く)

6 派遣回数

主催者	派遣回数	
市町村等主催事業、	1 団体 2 回以内	
総合型地域スポーツクラブ事業	1 団体 5 回以内	
小中学校・PTA・児童館、子供会行事など	1 団体 1 回	
幼稚園・保育園(小学校低学年)	親子体操・幼児体操	1 団体各 1 回
※1 月から 2 月は、上記派遣回数以外に派遣可能		

7 指導者

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 指導員

8 経費

無料

9 申込みの流れ

(1) 仮予約：電話にて希望の期日・依頼内容を仮予約して頂く。

先約等により希望の日程での実施が困難な場合があるので希望日を複数用意して頂く。

(2) 申込み：実施日前月の 10 日までに「申込書」により FAX 等で申込み頂く。「申込書」は、当事業団ウェブサイト「指導者派遣・被災地スポーツ支援事業」よりダウンロードして頂く。

(3) 回答書：申込み内容を確認後、回答書を FAX 等にて送付する。

10 問合せ・申込み先

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 振興課

電話 019-641-1129 FAX 019-643-5947

11 派遣にかかる留意事項

(1) 最少催行人数 10 名とする。

(2) 会場の確保、参加募集については、主催者で行う。

(3) 活動中の事故・けがの無いように準備し指導するが、実施場所の安全確保、応急処置等の準備をお願いする。(必要に応じて保険、AED の用意など)

(4) 震災被災地・被災者を対象としていない場合は、「指導者派遣事業」を利用して頂く。