

# 県営体育施設 イベント案内



## 親子で俊足！ 親子ランニング教室

**期 日**：① 5月4日(木) みどりの日  
② 8月26日(出)

**時 間**：午前の部 10:00～12:15  
午後の部 13:00～15:45

**会 場**：県営運動公園陸上競技場

**対象・定員**：小学生と保護者／午前・午後それぞれ50家族

**参加申込**：下記問合せ先に電話で申し込み  
① 4月中旬～受付開始予定（詳細はHPに掲載）  
② 7月中旬～受付開始予定（詳細はHPに掲載）

**参加料**：1家族につき1,000円

**内 容**：①短距離走の走り方教室（走り方の基本、タイム測定）  
②長距離走の走り方教室（走り方の基本、タイム測定）

**問 合 せ**：スポーツ振興事業団 振興課（TEL 019-641-1129）



## 親子でキャッチボールを上達させよう！ 親子野球教室 in 陸前高田

**期 日**：11月11日(出)

**時 間**：10:00～12:15

**会 場**：陸前高田市小友グラウンド

**対象・定員**：小学1～4年生の児童および保護者／25家族  
（被災地にお住まいのご家族）

**参加申込**：・詳細はHPに掲載  
・近隣小学校にチラシ配布予定

**参加料**：無料

**内 容**：野球のためのウォーミングアップ  
スローイング・キャッチング指導

**問 合 せ**：スポーツ振興事業団 振興課（TEL 019-641-1129）



## 武道で心と体を鍛えよう！ 武道教室

**期 日**：4月～3月

**時 間**：18:30～20:30（相撲のみ10:00～12:00）

**会 場**：県営武道館

**対象・定員**：小学生以上 ※弓道のみ中学生以上

**内 容**：

①柔道	月・火・金
②剣道	月・金
③なぎなた	木・土
④弓道	火・木・金
⑤相撲	土
⑥空手道	火・木
⑥少林寺拳法	土・日
⑦合気道	木・日

**問 合 せ**：県営武道館（TEL019-641-4577）



## 毎年好評イベント！ スケートキッズ on サタデー

**期 日**：11月4日(出)～3月3日(出)までの毎週土曜日

**時 間**：10:00～20:00  
（12月23日(出)は祝日のため10:00～18:00）

**会 場**：県営スケート場

**対象・定員**：中学生以下

**内 容**：場内スピードリンク、ホッケーリンクの無料滑走

**参加申込**：当日受付

**参加料**：入場料（130円）および貸靴料（110円）が無料

**問 合 せ**：スポーツ振興事業団 振興課（TEL 019-641-1129）

