

県営体育施設 イベント案内



スタッフ2名を派遣します！ 指導者派遣事業

期 日：5月～平成30年2月
会 場：県内の指定された会場
対 象：各市町村（2回まで）
 総合型地域スポーツクラブ（3回まで）
 幼稚園・保育園の年少～年長（2回まで）
 児童館、子ども会、学級・学年、PTA（1回）
参加申込：実施日の前月10日までに電話で申し込み
参加料：1回につき4,000円
内 容：・健康体操（レジスタンストレーニング、有酸素運動、ストレッチ）
 ・ノルディックウォーキング
 ・親子体操、幼児体操
 ・コーディネーショントレーニング
 ・ニュースポーツ（キンボールスポーツ、ディスクドッチ、グラウンド・ゴルフ、ニチレクボール、クロリティー）等
問 合 せ：スポーツ振興事業団 振興課（TEL 019-641-1129）



スタッフ2名を無償で派遣します！ 被災地スポーツ支援事業

期 日：5月～平成30年2月
会 場：県内の指定された会場
対 象：※被災地居住者または被災された方が含まれている
 下記団体が対象になります。
 各市町村（2回まで）
 総合型地域スポーツクラブ（5回まで）
 幼稚園・保育園の年少～年長（2回まで）
 児童館、子ども会、学級・学年、PTA（1回）
参加申込：実施日の前月10日までに電話で申し込み
内 容：・健康体操（レジスタンストレーニング、有酸素運動、ストレッチ）
 ・ノルディックウォーキング
 ・親子体操、幼児体操
 ・コーディネーショントレーニング
 ・ニュースポーツ（キンボールスポーツ、ディスクドッチ、グラウンド・ゴルフ、ニチレクボール、クロリティー）等
問 合 せ：スポーツ振興事業団 振興課（TEL 019-641-1129）



メニューを選べるスポーツクラブ！ スポ振ぶらんちクラブ

会員になれば、各期間中、全施設のメニューに参加できます。

対 象：県民のどなたでも **参加申込**：事前申込（当日受付も可） **問 合 せ**：県営武道館（TEL019-641-4577）

期	曜日	会場	時間・内容
1期：5月～7月 [参加料] 会員 5,000円 1回 300円	月曜日	運動公園	10:00～11:30 ノルディックウォーキング
	火曜日	県営武道館	①10:00～10:50 バランスボール スモールボール ②11:00～11:50 エアロビック
	木曜日	県営体育館	①10:00～10:50 ステップエクササイズ ②11:00～11:50 体幹トレーニング ストレッチボール
	金曜日	県営武道館	①10:00～10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00～11:50 ヨガ

期	曜日	会場	時間・内容
2期：8月～10月 [参加料] 会員 5,000円 1回 300円	月曜日	運動公園	10:00～11:30 ノルディックウォーキング
	火曜日	県営武道館	①10:00～10:50 バランスボール スモールボール ②11:00～11:50 エアロビック
	木曜日	県営体育館	①10:00～10:50 ステップエクササイズ ②11:00～11:50 体幹トレーニング ストレッチボール
	金曜日	県営武道館	①10:00～10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00～11:50 ヨガ

期	曜日	会場	時間・内容
3期：11月～2月 [参加料] 会員 5,000円 1回 400円	火曜日	県営武道館	①10:00～10:50 バランスボール スモールボール ②11:00～11:50 エアロビック
	木曜日	勤労身体 障がい者 体育館	①10:00～10:50 ステップエクササイズ ②11:00～11:50 体幹トレーニング ストレッチボール
	金曜日	県営武道館	①10:00～10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00～11:50 ヨガ

各プログラムは… **[有酸素系]** ノルディックウォーキング、エアロビック、ステップエクササイズ **[筋カトレニング系]** 体幹トレーニング、バランスボール、スモールボール、ボディシェイプエクササイズ **[ストレッチ系]** ヨガ **[コーディネーション系]** ストレッチボール

