

主催：岩手県 (公財) 岩手県スポーツ振興事業団

親子ランニング教室

【期日】平成30年5月3日(木・祝)憲法記念日

①午前の部 10:00~12:15 (受付 9:30~) ②午後の部 13:30~15:45 (受付13:00~)

【会場】岩手県営運動公園 陸上競技場

【内容】走り方教室(走り方の基本)

【対象・定員】小学生の児童と保護者/各回50家族(定員になり次第締切)

【参加料】1家族につき1,000円(傷害保険料含む)※被災地居住者の参加は無料

【参加申込】4月16日(月)~4月25日(水)(各日9時~17時)の期間に、お電話にて
岩手県スポーツ振興事業団振興課(TEL019-641-1129)まで

お申込みください。



【講師】カケツコース 阿部 丈二 氏

【ご連絡】

- ①運動時は、動きやすい服装とランニングに適したシューズをご着用ください。また、飲み物、タオル、着替えの準備をお勧めいたします。
- ②参加にあたって体調管理に十分留意していただくとともに、運動中の肉離れや捻挫などにご注意ください。
- ③事故発生時には応急処置で対応し、補償は主催者で加入する傷害保険の範囲内で対応いたします。
- ④小雨でも決行いたしますが、荒天により中止する場合は当日朝7時00分までに決定し、当事業団ホームページに掲載いたします。
また、電話によるお問い合わせにも対応いたします。
- ⑤保護者の方の運動への参加は任意です。無理のない範囲で、お子さまと一緒に参加ください。

主催：岩手県 (公財) 岩手県スポーツ振興事業団

共催：岩手大学スポーツユニオン

お問い合わせは、(公財)岩手県スポーツ振興事業団 振興課まで TEL 019-641-1129