

令和2年度 親子ランニング教室 開催要項

1 目的

児童および保護者に対して、走り方の基本を教えるとともに、走る運動の面白さや心地よさを知ってもらい、生涯を通じる運動習慣の動機づけとする。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 共催

岩手大学スポーツユニオン（予定）

4 期日

令和2年9月26日（土）

5 時間

①午前の部 10時00分～12時00分（受付9時30分～）

②午後の部 13時00分～15時00分（受付12時30分～）

6 会場

岩手県営運動公園 陸上競技場 盛岡市みたけ1-10-1

7 内容

走り方教室（走動作につながる体づくり運動、走り方の基本）

8 指導者

カケッコーズ代表 阿部 丈二 氏

9 対象

小学生とその保護者

10 定員

各回30家族（小学生とその家族）

11 参加料

1家族1,000円（傷害保険料含む）

12 申込方法

電話にて申込受付 ※氏名（児童および保護者）・学年・住所・電話番号・広報媒体を確認

13 申込先

岩手県スポーツ振興事業団 施設課 県営運動公園 TEL：019-641-1128

14 申込期間

令和2年9月1日（火）～ 9月18日（金） 各日9時00分～17時00分

15 その他

- (1) 服装は、動きやすい衣類とランニングに適したシューズを推奨し、飲み物、タオル、着替えの持参を促す。
- (2) 小雨決行とするが、荒天により中止する場合には当日7時00分までに決定し、ホームページへの掲載により周知する。また、参加者からの電話による問い合わせにも対応する。
- (3) 事故の防止に努め、事故発生時には応急処置で対応し、補償は傷害保険の範囲内での対応とする。
- (4) 保護者の参加は任意とし、子どものみの参加を認めることとする。

コロナウイルス感染拡大防止の為、下記についてご協力をお願いします。

- ・受付時に受付票にて、個人ごとの体調確認をさせていただきます。
- ・マスク、ハンカチ、タオル等の各自持参をお願いします。
- ・体調がすぐれない方（熱がある方等）の参加はご遠慮願います。（※おおよそ37.5℃を目安とする）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合の参加はご遠慮願います。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合の参加はご遠慮願います。