

親子ランニング教室



参加者大募集!

走るのが苦手な子も、

親子で体を動かしたい家族也大歓迎!

【日時】 **令和2年9月26日(土)**

①午前の部 10:00~12:00 ②午後の部 13:00~15:00

【場所】 岩手県営運動公園 陸上競技場

【内容】 走動作につながる体づくり運動、走り方の基本

【対象】 小学生とその家族 (定員:各回30家族)

【参加料】 1家族につき1,000円(傷害保険料含む)

【申込期間】 9月1日(火)~18日(金)9:00~17:00

【申込方法】 お電話での申し込み

【申込先】 (公財)岩手県スポーツ振興事業団

施設課運動公園 TEL 019-641-1128

【服装】 運動に適した服装・シューズ

【持ち物】 飲み物、タオル、マスク、ハンカチ



講師紹介



阿部 丈二 氏
カケッコーズ代表

- ・小、中学生を中心に、幅広い年代に陸上指導を行う。また、内容も基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。約200名の会員が在籍。
- ・日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ。

《コロナウイルス感染拡大防止の為、下記についてご協力をお願いします。》

- ・受付時に受付票にて、個人ごとの体調確認をさせていただきます。
- ・マスク、ハンカチ、タオル等の各自持参をお願いします。
- ・体調がすぐれない方(熱がある方等)の参加はご遠慮願います。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合の参加はご遠慮願います。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合の参加はご遠慮願います。

主催:(公財)岩手県スポーツ振興事業団

共催:岩手大学スポーツユニオン(予定)