

# 親子ランニング教室 参加者募集



前回(8/25開催)の親子ランニング教室の様子。  
今回は武道館での開催となりますので、お間違えのないように。

## 親子ランニング教室開催詳細

【日 時】平成31年2月2日(土)

10:00~12:15(受付9:30~)

【場 所】岩手県営武道館 大道場

【内 容】走り方の基本

【対 象】小学生とその保護者(定員:50家族)

【参加料】1家族につき1,000円(傷害保険料含む)

※被災地居住者の参加は無料

【申込期間】1月21日(月)~28日(月)9:00~17:00

【申込方法】お電話での申し込み

【申 込 先】(公財)岩手県スポーツ振興事業団

振興課 TEL 019-641-1129

【服装・持ち物】運動しやすい服装、内履き、飲み物、タオル

【その他】事故発生時は応急処置で対応し、補償は傷害保険の範囲で対応します。

## 講師紹介



阿部 丈二 氏  
カケッコーズ代表

・小、中学生を中心に、幅広い年代に陸上指導を行う。また、内容も基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。約200名の会員が在籍。  
・日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ



主催：岩手県・岩手県スポーツ振興事業団

共催：岩手大学スポーツユニオン

